

地震急救 (二)

加强监护 让重症患者脱险

北京大学人民医院外科加强治疗科主任 安友仲

四川雅安发生地震后,安友仲教授作为国家医疗救援队集结各医院专家,于22日凌晨抵达成都并立即开始了排查和治疗重症的工作。目前绝大多数重症病人均集中转运至成都。国家医疗队将继续前往雅安进行医疗救助。安友仲教授结合救治实际情况,第一时间为本报撰文,希望将这些现场医疗救助经验与更多的同行分享。

救治区要设置在空旷地带

首先应该成立具有相关救灾知识和经验的抗震救灾医疗指挥中心,对全局特别是灾害的伤情特点有总体的认知和预期,具备一定的权威和协调能力。指挥中心根据灾情组织成立一定数量的医疗队,医疗队专家由具有专业经验的高级医师和精力充沛、积极性高的年轻工作人员组成。医疗队分批分次赴灾区进行医疗救助,在指挥中心的统筹安排

下,达到最大范围救治受伤患者。灾后初期,救治区域通常设置在广场等空旷地带,应划分出一定的专科区域,通常建议由检诊分类区、骨科区、脑外科区、手术区、ICU区及其他外科区组成。医疗辅助物资应尽可能保证充分,除了抢救药品、抗生素、止痛药、血制品、纠正水电解质平衡的药品之外,消毒液和手术器械往往是救治的瓶颈。保证通信畅通对医疗资源的统一调配至关重要。

检伤分类将伤情分为五级

检伤是医疗救治的第一步,应该按照检伤的分类、分级原则进行。早期的现场检伤诊断主要是依靠症状、体征按模糊定性法结合受伤部位完成的临床诊断与分检。可以将伤员分为轻微伤、中度(一般)伤、重伤、严重伤及死亡5级。轻微伤指那些经过简单处理,一般无须再作进一步治疗的病例。中度伤包括颅内高压压伤的脑伤、呼吸功能尚好的胸部损伤、无大出血的腹腔内脏损伤及四肢颌面骨折损伤以及一般开放伤等病例。重伤一般是指多发伤病例,如多发骨折及重要器官系统面临较大风险,有功能不全趋向较大可能的如休克、挤压

综合征病例。严重伤指损伤严重,循环、呼吸功能已明显不全,随时有死亡可能的病例。分级救治原则就是根据伤情程度,优先救治处理重伤和严重伤的患者。轻度伤一般无须进一步处理。中度伤需要进一步处理,但可耐受一定时间的观察等待。重伤经过及时救治,有良好的预后,是转移救治的第一群体,要尽快支持、稳定循环和呼吸功能及保护其他重要脏器功能,及时完成内出血、血肿病例的确定性治疗以及挤压综合征减压清理手术等处置,对开放伤口进行及早的清创与引流。严重伤需要立即抢救,有条件的情况下需加强监护治疗及最短时间内完成抢救性手术。

重症监护贯穿抢救全程

重症医学在整个医疗救助环节中具有举足轻重的地位。在现场救治中,严重伤患者往往需要安置在临时的ICU病区。这些患者生命体征大多极不稳定,需要实时监护和多种生命支持设备、技术以及药物的治疗。重症医学专业医师对这类病人的治疗富有经验,他们熟练地掌握机械通气、CRRT、ECMO等先进的治疗手段,可以使患者病情不再恶化

或者逐渐转轻,为后期的手术等治疗创造机会。

在重伤和严重伤员转运时,重症医学专科医师是患者能够安全转移到后方医院的保证。很多危重病人在转运至更好医疗条件医院的途中都是离不开呼吸机、抢救药品的,重症医学科医生在长途转运此类患者途中对药物和仪器持续细致的调整,对患者生命体征严密的监测,才使得这些危重病人能够顺利转移至目的地接受进一步有效救治。

在后方医院救治中,重症医学专科医师则发挥着更大的作用,由于他们的参与,使迟发性和渐进性伤病造成的死亡率大幅下降。地震时很多人被重物压在下面,会造成很多挤压综合征的重患者,后期都可能出现急性肾功能衰竭,此时往往需要相当长一段时间持续的肾脏替代治疗。很多外伤后重症感染病人,虽然感染一度能够被药物控制,但很有可能会再次出现感染,如此反复多次,使治疗疗程很长。重要脏器损伤的病人,其脏器功能衰竭往往不会马上出现,而是要经历逐渐失代偿的过程,病情隐匿,其疗程也会很长。以上这些情况均是重症医学的诊疗范围。

(张振宇整理)

圈内微言 之雅安地震

@北京大学第三医院骨科主任医师李危石:(21日)今天工作结束,很累但很满足,医疗队收获很大!今天印象最深的是下午5点多的5.4级余震。我们当时在手术室,整个楼都在剧烈晃动,伴有低沉的响声,患者当即吓得大声哭起来。而全体医护人员都很镇定,没有一个退缩,反倒安慰患者。当地的护士都说,你们胆子真大,要知道许多当地患者宁可在外边,也不进楼!我为医疗队有这么好多好队员而骄傲!

@雅安市人民医院程维高:地震发生后48小时内,医院医技支部全体36名党员同志除个别在省外,都参与了抗震救灾的救护工作。放射科、检验科、超声科为临床诊断起到了重要的辅助作用,尽力在最短的时间内准确诊断病情,为抢救赢取宝贵时间。4月20日,放射科当天检查地震伤员达300人次;4月21日,放射科CT、DR、床旁检查200余人次。完成检查的时间和出具报告的时间基本都在5分钟以内,这是以往完成急诊检查时间的1/5!

@复旦大学附属中山医院:昨天一天未能与忙碌中的王群主任联系上,今天趁着王主任早饭后间隙了解到最新消息。昨天一天,王群教授作为国家卫生治疗专家组成员,完成了对成都六家收治医院(华西医院、省人民医院、成都军区总医院、省骨科医院、省二院、省三院)全部地震伤员的排查,排查出重症和危重症病人,以进行个性化的治疗。

@医学微直播:[正确处理挤压伤]震后若伤员被埋在废墟中时间较长,其大腿、臀部等肌肉丰满的地方容易发生挤压伤,处理不当可致命。对这类伤员应立即解除其压迫,患肢不应抬高,应避免活动,即使是能够行走的患者也应限制活动。患处肌肉不能进行热敷、按摩,禁用加压包扎,以避免加重肢体的缺血。

@清华医院王仲:地震救援是科学。现场搜救应当主要由专业搜救队实施,伤员现场处理和转运由现场急救医护人员完成,医院急诊科是医疗救援的核心,最后进入手术或重症支持阶段(ICU)。要避免为个人名誉、利益打乱仗,把伤员限制在所谓的战地医院,毕竟那儿没有正规医院的综合条件。战地医院应当应急之用!

@急救中心陈医生:地震中凡是跌落伤、砸伤、冲撞伤都要考虑脊柱骨折的可能。现场首先应用手肘固定头颈部,厚纸卷成颈托和头部固定器,使用硬板单架,搬抬时头、颈、胸、腰、臀成原木样滚动水平搬抬。和并骨盆骨折宜用铲式担架。



微信用户可扫描此二维码,或者查找公众账号“健康报青年版”。

青年面孔



北京同仁医院眼科中心青光眼科王涛

青光眼激光治疗先锋

推荐理由:作为目前北京同仁医院眼科中心最年轻的科主任,王涛经过22年逾万例手术的临床磨练,在青光眼的诊断和治疗方面尤其在难治性青光眼的诊断和联合手术方面积累了丰富的经验。他在全国率先开展原发性开角型青光眼的激光治疗新技术,使得同仁眼科中心在该疾病的早期治疗方面居于全国领先地位。日常工作中,王涛一手抓科研,一手抓临床,多年来先后获得多项科研成果奖项并连续承担国家“十一五”和“十二五”科技支撑计划项目。

推荐人:北京同仁医院宣传中心李新萍

王涛感言:学医是很幸的。今年是我从医的第23个年头,回想走过的岁月,从医科大学到实习生,从住院医师、主治医师、副主任医师到主任医师,从硕士研究生、博士研究生到留美博士后,医生在职业生涯中需要周旋的坎儿太多,学医也是幸福的,尤其是当你掌握了精湛的技术后。上周,我2003年为之一手术的一名患者来找我复查,她告诉我这10年来她生活的变化都得益于手术的成功。临走时,她和她的母亲用温柔的目光看着我久久不愿离去。我对在一旁的学生说,这就是医生的幸福。学医同样也是幸运的。我的每个成长阶段都恰好是国家改革开放进程的一个片断和缩影,而我和我这代人正得益于这个进程所取得的丰硕成果。



辽宁医学院附属第一医院内分泌科刘畅

多重角色的幸福医生

推荐理由:作为一名70后内分泌科医生,刘畅带领科室积极开展糖尿病的科普宣传,开设糖尿病健康教育课堂,组建糖尿病教育网站,设立糖尿病教育长廊,增添糖尿病教室,编写糖尿病教育材料。她还多次组织糖尿病患者教育大型活动,走进社区、走进农村、走进广播电台。她还被辽宁省卫生厅聘为健康教育专家,还被评为了辽宁省优秀青年医学专家,被学生评为“幸福教师”。刘畅还是学科带头人,先后获得国家自然科学基金、辽宁省教育厅、辽宁省科技厅多项资助。

推荐人:辽宁医学院附属第一医院宣传部刘沐

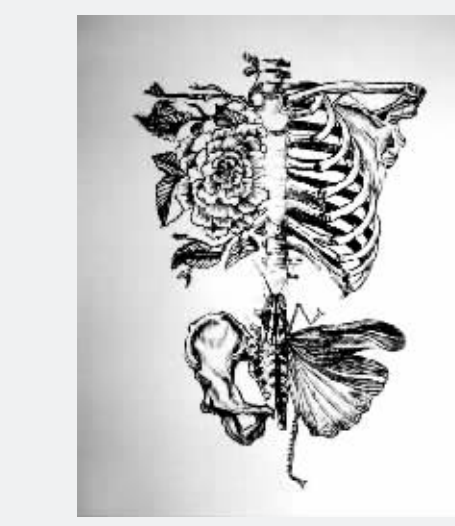
刘畅感言:每天从事平凡忙碌的工作,自己身兼多重角色。对于患者,我是寻医问诊的内分泌科医生;对于学生,我是答疑解惑的教师;对于团队,我是团结协作的队友;对于社会,我是慢性病防治的宣传者。完成一天的工作,总感觉腰酸背痛、筋疲力尽。有时我也问自己:“我为什么要这么累,不干活不行?”然而当新的一年来临时,我又会满怀热情投入新的“战斗”。平凡的工作也同样给我带来了幸福,患者的信任、工作的成绩、团队的进步、科研的收获、社会的认可……这些都是推动我持续向前的不竭动力。



该文作者是一名年轻医生,在动物实验中发现了肾上腺雄激素对前列腺癌的发展可能也有作用,进而在一定程度上推动了前列腺癌内分泌治疗的完善。在临床与科研之间,他对转化医学有着自己的独到见解。

长期以来,基础医学科研与临床是两条平行线,没有太多交集;临床大夫鄙视基础科研人员没出过真正能派上用场的结果,基础科研人员讥讽临床大夫不懂科研,连DNA的甲基化修饰都不知道。其实,基础科研与临床密不可分,相辅相成。基础科研应从临床出发,寻找问题,发掘问题,提炼问题,这样才不致成为无源之水;临床医学作为一门现代科学,更需要不断从科学的进步中汲取新的知识,扩展视野,以新的视角看待既往一些疾病的诊断、治疗,这可能导致不同的结果。

早期的医学研究成果都是一些医生在临床过程中做出来的。牛痘疫苗的发明就很有代表性。英国乡村医生琴纳在治疗天花时,从挤牛奶的妇女口中得知:得过牛痘后就不会再生天花



医学解剖 如此美丽

牡丹花、蝴蝶翅膀、柿子椒,这些本不相干的东西,在医生的手中却演化成美丽的人体解剖图,就连蔬菜拼出的骷髅都如此可爱。医学的景象从来就不只是鲜血淋漓,美好的事物等待你去发现。医学本就不缺少美,只要有发现美的眼睛。图片来源:蛇杖茶馆

临床与科研相得益彰

北京大学首钢医院吴阶平泌尿外科医学中心 胡明珠

了。琴纳由此得到启发,想到这可能是牛痘使他们对天花产生了抵抗力,于是在1796年5月14日,琴纳首次正在患牛痘的挤奶女工手上沾了一些痘浆接种在一个8岁的未患天花的男孩手臂上,接种部位生了一个典型的牛痘。6周后琴纳特地将这个男孩接种天花痘浆,结果这个男孩安然无恙,证明他对天花有免疫力。后来,经过反复试验,证明接种牛痘后能预防天花。

现代科学的进步同样也促进了临床的许多疾病诊治理念与手段的重大转变,这种例子不胜枚举。幸运的是,现在越来越多的科研人员与临床大夫意识到二者结合的重要性,出现了所谓的转化医学,强调的是“从实验台到病床”,把实验室研究成果积极转化成临床可应用成果。

笔者对此也有亲身体会。一般认为,肾上

腺原雄激素对前列腺腺没有重要作用。但笔者在北大医院做动物实验时发现,大鼠切除双侧睾丸后,其腹侧前列腺组织雄激素水平开始迅速下降,但约6周后,组织雄激素水平又逐渐升高,其升高的雄激素水平足以刺激激素依赖性前列腺腺细胞的持续生长。这些发现提示在整体动物去除睾丸的雄激素作用后,肾上腺将发生代偿性增生,分泌雄激素增加,这种增加的雄激素对前列腺腺的进展有重要作用。进而得出结论,在临床上对前列腺腺的内分泌治疗,除了应考虑到去除睾丸来源雄激素的作用外,还必须同时予以阻断肾上腺来源雄激素的作用。目前越来越多的临床医师也注意到了这个问题,临床已有一些抑制肾上腺原雄激素合成的药物,如酮康唑、氨基米特等。

与诺奖得主的一次温馨接触

对科研要有纯净的爱

翁琳倩

一直都觉得科研这个词高尚而且神圣,离我遥不可及。虽然曾经我一度告诉自己,当你选择了临床医学这个专业的时候,也许你就选择了一条注定要与临床和科研并行的道路。但是我依然觉得自己对科研没有那么大的热情,或者说,它还没有足够吸引我。

幸运的是,我见到了心目中对我感兴趣而且做得很好的科学家。一个曾经万众瞩目的科学家,当他坐在你面前的时候,你会觉得,他不就是一个可爱又亲切的老爷爷么?其

英国文学的,就跟他探讨起盎格撒撒语言,结果教授很欣赏他,从此就开始了他的医学之旅。直到现在,虽然已经在医学及政治界身兼数个要职,但是他的业余爱好还非常广泛。

Varmus教授指出在每个地方工作都要工作得最effective(有效率):“如果你觉得已经做到头了,那么就换地方了。”这番话着实给了我固守的观念结实的一棒:人只有流动,才能时刻保证其活力和创新,就像水一样,不流动,可能就会臭了。

医学最需要活力和创新

麦毓麟

Varmus先生在我们这个年纪的时候,已经作出了当时看来很不可思议的决定:在纽约攻读英国文学的他,在本科毕业以后毅然选择了医学,而被哈佛两次拒绝录取之后,回到了自己热爱的城市——纽约哥大医学。在场的学生问



诺贝尔奖获得者 Harold Varmus 博士

转化医学需要医学科学家

钱君岩

座谈时,Varmus教授谈及自己的经历。Varmus教授非常热爱医学,早年于哥伦比亚大学医学院学习,毕业之后一个偶然的机会进入Bishop博士的实验室进行科学研究。通过不断学习、刻苦钻研和反复实验研究,他提出了逆转录病毒癌基因的细胞学起源的理论。他提到医学学习使他更加充分地理解了机体执行生理功能以及转化到病理状

态的基础理论。不可否认,Varmus教授的医学背景对他的研究工作具有重要意义。同时,Varmus教授还提到,转化医学作为一门新兴的学科,目前已经越来越受到重视。如何能够将基础研究的结果转化到临床工作中,需要科学家的共同思考与努力。具有医学与科研双重背景的医学科学家无疑能够在其中发挥重要作用。

侧记

诺奖得主其人

Harold Varmus博士是逆转录病毒作为癌基因诱导细胞转化的发现者。正是这一发现,使细胞内许多癌基因被分离出来。他还在逆转录病毒和HBV病毒的复制以及病毒基因与肿瘤方面做了大量开拓性工作。因其在癌症研究领域极为卓越的贡献,于1989年与Michael Bishop博士共同获得诺贝尔生理学/医学奖。

当被问到为何在很多个公司、单位工作过的经历时,Dr. Varmus笑言,他并非刻意经常跳槽,只是很多时候觉得换一个工作环境或者研究方向会对自己的未来更有帮助。当然,有时也是因为报酬更加丰厚。他说道,就像奥巴马指定当上国家癌症研究所主管一样,他并非刻意为之,只是时机恰好到来,之前付出的努力恰好有了一些回报而已。所谓天道酬勤,不外如此吧!曾经是一名文学系本科生的Dr. Varmus最后弃文从医,但他也保持自己的兴趣,时常去听歌剧并注重体育锻炼,天天骑自行车上学,几乎成了一道风景线。保持一点爱好和自身的独立性,或许也是每个年轻人应该有的坚持。(乔楠)